

# Pielęgnacja i stylizacja paznokci w gabinecie kosmetycznym – nowoczesny manicure

Szkolenie jest prowadzone przez mgr kosmetologii i stylistkę paznokci. Ma ono na celu zapoznanie uczestników z technikami nowoczesnego manicure. Jest przeznaczone zarówno na osób zajmujących się zawodowo stylizacją paznokci i chcących poszerzyć swoją wiedzę, jak i dla tych, którzy dopiero zaczynają naukę manicure.

Obejmuje ono następujące bloki tematyczne:

- Anatomia paznokcia
- Choroby paznokci
- Pielęgnacja paznokci w gabinecie kosmetycznym
- Nowe trendy w zdobieniu paznokci.

W ramach szkolenia uczestnicy otrzymują:

- Materiały edukacyjne w postaci e-booka PDF,
- Materiały audiowizualne dostępne przez konto Microsoft Teams,
- 25 godzin szkolenia online z naszymi trenerami (dostęp przez konto Microsoft Teams)



# Plan szkolenia

Wprowadzenie

Wstępne spotkanie z uczestnikami online, wyjaśniające, jak korzystać ze szkolenia

Czas trwania: 30 minut

Moduł 1. Anatomia paznokcia

1. Budowa paznokcia
2. Funkcje paznokcia
3. Wpływ stanu zdrowia oraz stylu życia na wygląd paznokci

Czas trwania: 5x45 minut

Moduł 2. Choroby paznokci

1. Ryzyko zakażeń paznokci w gabinecie kosmetycznym
2. Choroby paznokci
3. Urazy paznokci

Czas trwania: 4x45 minut

Moduł 3. Pielęgnacja paznokci w gabinecie kosmetycznym

1. Pielęgnacja paznokci w salonie kosmetycznym
2. Rodzaje stosowanych preparatów
3. Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi

Czas trwania: 5x45 minut

Moduł 4. Stylizacje paznokci w gabinecie kosmetycznym

1. Rodzaje manicure
2. Techniki wykonywania manicure
3. Techniki przedłużania i wzmacniania paznokci
4. Rodzaje i techniki zdobień
5. Czas trwania: 10x45 minut

Test kończący szkolenie

Czas trwania: 15 minut